



YEŞİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI

YETİŞKİN

# İnternet: Yararlı mı? Zararlı mı?



[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

# Siber Zorbalık

**Siber zorbalık**, sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında kişiyi korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayan zorba davranışlardır.



## Neler Siber Zorbalık Olabilir?

- Sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya utanç verici fotoğraflarını yayınlamak.
- Mesajlaşma platformları aracılığıyla incitici mesajlar veya tehditler göndermek.
- Birinin kimliğine burunmek veya onun adına başkalarına mesajlar göndermek.

# Siber Zorbalığa Uğrarsam Ne Yapabilirim?

- Öncelikle çaresiz olmadığını bilin.
- İlk adım olarak güvendiğiniz birinden veya resmî kurumlardan yardım isteyebilirsiniz.
- Zorbalık sosyal bir platformda gerçekleşiyorsa, zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine resmî olarak bildirmeyi ihmal etmeyin.
- Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsiniz. Yasal haklarınızı kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.
- Zorbalığı bildirerek, zorbaya davranışının yanlış ve cezaya tabii olduğunu da göstermiş oluruz.
- Acil bir tehlike içindeyseniz (sürekli aranarak rahatsız ediliyorsanız, konumunuz takip ediliyorsa vb.) polise başvurabilirsiniz.



İnternette birçok farklı suçun işlenmesi mümkündür. Bu tür bir durum ile karşılaştığında [www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr) adresinden bu durum bildirilebilir.

# İnternetin Güvenli Kullanımı

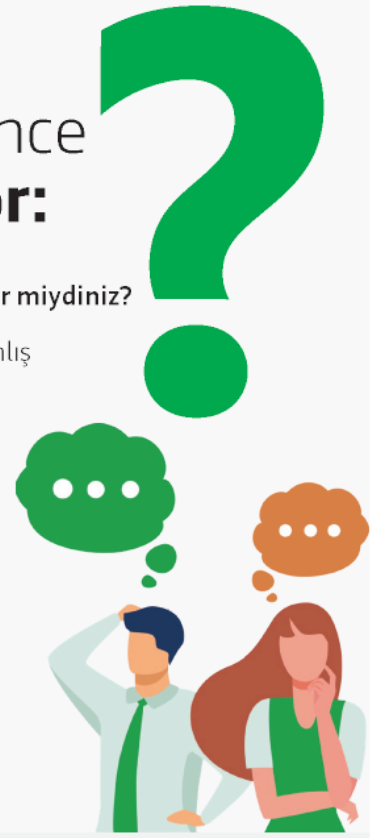
İnternet tabanlı uygulamaları kullanan bireylere ait verilerin kötü niyetli kişiler tarafından ele geçirilememesi, gizlilik ihlali olmaması, korunması ve ayrıca bu verilerin kaybolması ya da hasar görmesi durumunda kurtarılabilmeleri için güvende tutulmasını kapsar.



# Paylaşım Yapmadan Önce Kendine Sor:

- **Bunu birinin suratına söyler miydiniz?**
- Başka biri yazdığınız şeyi yanlış anlayabilir mi?
- **Birinin adını lekeler mi?**
- Birisi sizin hakkınızda böyle söylese ya da yazsa nasıl hissederdiniz?

Çevrim içiyken size nasıl davranılmasını istiyorsanız, **insanlara da öyle davranın.**



# İnterneti **Güvenli** Kullanım İçin İpuçları



- İnternette veya sosyal medya hesaplarınızda kişisel bilgilerinizi paylaşmamaya özen gösterin.

- Kırıcı yorumları, mesajları ve fotoğrafları bildirebilir ve bunların kaldırılmasını isteyebilirsiniz.



- Kullandığınız şifrelerin sadece sizin anlayabileceğiniz, tahmin edilmesi zor ve güçlü şifreler olabilmeleri için sayı, harf ve sembolleri birlikte kullanınız.



- Akıllı telefonunuza indirdiğiniz uygulamaları onaylamadan önce telefonunuzdaki hangi kişisel bilgilere ve uygulamalara erişim istediğini kontrol ediniz.



- Başka birinin hazırladığı içeriği paylaşmadan önce, bu içeriğin kaynağının ne olduğunu, kimin hazırladığını, nerede ve ne zaman hazırladığını araştırın. Paylaştığınız içerik gerçek olmayabilir.

# Doğru Bilgiye Nasıl Ulaşırız?

Yazarı hızlıca araştır. Gerçek ve güvenilir biri mi?

Yazarı araştır

Kaynağı sorgula

Karşılaştığın bilginin güvenilirliğini anlayabilmek için **sitenin tamamına göz at.**



Güncelliği kontrol et

Geçmiş haberlerin tekrar paylaşılması güncelliğini koruduğunu göstermez, **tarihleri kontrol et.**

Yazının tamamını oku

Başlıklar tıklanmayı artırmak için sansasyonel olabilir. **Yazının aslında neyi anlattığını incele.**

Özgün mü?

Herhangi bir görsel paylaşmadan önce arama motorlarını kullanarak **görselin orijinal kaynağını teyit et.**

Şaka olabilir mi?

Bilgi eğer kulağa çok tuhaf geliyorsa, ironi veya hiciv olabilir. **Siteyi ve yazarı incele.**

Destekleyen kaynaklar var mı?

**Bilgi kaynağını destekleyen başka haberler var mı?** Birçok farklı haber kaynağını takip ederek doğrula.





**TÜRKİYE  
BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI**

**[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)**