



Yeşilcan'la Sağlıklı Yaşam



CAN İLE CANAN



Merhaba arkadaşlar,
Ben **YEŞİLCAN!**



Sağlıklı olan her şeyi yaparım. Zararlı olan her şeyden uzak dururum. Arkadaşlarımla vakit geçirmeyi çok severim.

Ne zaman ihtiyaçları olursa, onların her zaman yanındayım!

Bu hikayede de arkadaşım Can zor durumda kaldı ve "imdaat!" diyerek beni çağırdı. Bakalım neler olmuş?

CAN İLE CANAN

Bir zamanlar, Can ve Canan adında birbirine çok benzeyen iki kardeş varmış. Bu kardeşler aynı şeyleri yemekten ve aynı oyunları oynamaktan çok hoşlanmış.

Bir gün Can artık farklı davranmaya karar vermiş. Canan ne yaparsa onun tersini yapmaya başlamış. Canan yemekten önce ellerini yıkamış ama Can yıkamamış.

Canan tuvaletten çıkınca elini yıkamış, bunu gören Can da tuvalete gitmiş ama elini yıkamadan çıkmış.



Canan banyo yapınca Can banyo yapmayı bırakmış. Dişini bile artık hiç fırçalamıyormuş. Akşam olunca da kirli elbiseleriyle yatağa yatmış.

Bir süre sonra Can'ın anne ve babası endişelenmişler. Can'a temiz olmanın önemini anlatmışlar. Ama Can dinlememiş. "Ben farklı olacağım" deyip duruyormuş.



Bir sabah Can yastığının altında bir mektup bulmuş:

Sevgili Can,

Duyduk ki odan ve elbiselerin tam bize göre. Çok kirli. Artık gelip senin odanda ve üstünde yaşayacağız. Teşekkürler..

Mikrop Ailesi

Can odasını, elbiselerini mikroplar ile paylaşmak istemiyormuş. Çünkü mikropların insanları hasta ettiğini biliyormuş. Can'ın aklına Yeşilcan gelmiş. Hemen "İmdat!" diye bağırmış, onu yardıma çağırmış. Yeşilcan hemencecik gelmiş.



4

Yeşilcan demiş ki, “Acele etmeliyiz Can. Her taraf temiz olursa mikroplar buraya gelemmez.” Hızlıca temizliğe başlamışlar. Can ve Yeşilcan odadaki çöpleri toplamış. Can’ın annesi yatak örtülerini, perdeleri, kirli çamaşırları yıkamış. Babası duvarları boyamış.



5

Canan da camları, yerleri ve masayı silmiş. Kapı kollarını temizlemiş. Annesi odayı havalandırmış. Can bir tarakla saçını taramış, tırnaklarını kesmiş, dişini de fırçalamış. Kısa sürede her taraf pırıl pırıl olmuş.

Mikroplar sevinçle odanın kapısına gelince çok şaşırılmışlar. Tertemiz odayı görünce üzölmüşler. “Burası çok temiz, burada yaşayamayız. Başka kirli çocuklar bulalım.” diyerek kaçarak gitmişler.

Can o günden sonra temizliğine hep dikkat etmiş. Farklı olma isteğini farklı oyunlar oynayarak, farklı resimler yaparak göstermiş. Mikroplar da Can ve Canan’ın odasına hiç girememiş.





**TÜRKİYE
BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI**

tbm.org.tr