

KUMAR TUZAKLARININ FARKINDAYIM!

Kumar tuzakları içeren oyunları oynamam.

Oyun oynarken karşıma çıkan reklamlara tıklamam.

Yaşıma uygun oyunları oynarım.

İhtiyacım olduğunda güvendiğim yetişkinlerden yardım alırım.

Çevrim içi oyunlarda gerçek para veya kredi kartı kullanmam.





İYİ UYU



BİR HOBİ EDİN



**TEKNOLOJİYE
MOLA VER**



**SAĞLIKLI
BESLEN**



**ZAMANINI İYİ
KULLAN**



**YENİ ŞEYLER
ÖĞRENMEKTEN
VAZGEÇME**



**GEREKTIĞİNDE
HAYIR DE**



EGZERSİZ YAP



İLGİ ALANLARIMA
YÖNELİYORUM.

Spor
yapıyorum.

Kitap
okuyorum.

SEVDİKLERİME
VAKİT AYIRIYORUM.

Sohbet
ediyorum.

Bitki
yetiştiriyorum.

Müzikle
ilgileniyorum.

Sanal değil
gerçek
arkadaşlıklar
kuruyorum.

Teknoloji
kullanım süremi
planlıyorum.

SORUMLULUKLARIMI
YERİNE GETİRİYORUM.

Derslerime
yeterince zaman
ayırıyorum.

Uyku
düzenime
dikkat
ediyorum.

YERİNDE VE YETERİNCE TEKNOLOJİ



SİGARA DUMANINDAN KENDİMİ KORUYORUM ÇÜNKÜ



Saçım ve
giysilerim temiz
kokar



Kalp ve damarlarım
korunur



Cildim daha
sağlıklı olur



Beynim daha
aktif çalışır



Dişlerim
lekelenmez ve
sararmaz

